

СОГЛАСОВАНО
Управляющим Советом МБОУ
«СОШ № 1» протокол № 1 от
28.08.2015г.

Рассмотрено и принято на
Совете родителей МБОУ
«СОШ № 1» Протокол
№1 от 31.08.2015г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «СОШ № 1» №
213 от 31.08.2015г.

СОГЛАСОВАНО Советом
обучающихся МБОУ «СОШ №
1» Протокол №1 от 28.08.2015г.

Рассмотрено и принято на
педагогическом совете МБОУ
«СОШ № 1» Протокол №1 от
31.08.2015г.

**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 1 - школа отечественной культуры»
(МБОУ «СОШ № 1»)**

1. Общие Положения

1.1. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.2.2821-10, ч.2 ст.20 Закона Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ, федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004г., Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009 г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 22.12.2009 г. № 177856), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 01.02.2011 г. № 19644), примерной основной образовательной программой, Устава Школы, учебного плана Школы.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся Школы.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели, односменного обучения.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписания индивидуального обучения, составленных в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, учебным планом, утверждённым директором Школы.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.30; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен не менее - 20 минут.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 -х классе - 33

недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель.

3.5. В течение учебного года устанавливаются плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (осенние, зимние, весенние каникулы) продолжительностью 30 календарных дней в соответствии с календарным учебным графиком Школы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине II триместра.

3.6. Учебный год условно делится на триместры, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по итогам триместра во 2-11 классах.

3.7. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: 1 классы - 21 час, 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы - 32 часа, 8-9 классы - 33 часа, 10-11 классы - 33 часа.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится на внеурочную деятельность и дополнительное образование.

3.9. В середине занятий проводятся физкультминутки в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

4. Срок действия положения

4.1. Данное положение действительно со дня утверждения приказом директора Школы до отмены его действия или замены новым.