

Приложение  
Утверждена  
В составе ООП ООО  
Приказ №216.0/01.10 от 31.08.2018

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **УЧЕБНОГО КУРСА «Основы безопасности жизнедеятельности» 7-8 КЛАССЫ**

Уровень: *ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ*

Предметная область: *ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ*

Предмет: *ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ*

*Программа разработана на основе следующих документов:*

- Федеральный государственный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом. Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования;
- В соответствии с ООП ООО МБОУ СОШ№1

Данная рабочая программа ориентирована на работу с учебниками:

Основы безопасности жизнедеятельности 7 класс Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Просвещение.

Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Просвещение.

Срок реализации программы 2 года.

## **1. Планируемые результаты изучения учебного предмета ОБЖ**

### **Основы комплексной безопасности**

Обучающиеся научатся:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том

числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях;
- формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;
- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе;
- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Обучающиеся научатся:

- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на гражданскую оборону по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать факторы, которые определяют развитие гражданской обороны в современных условиях; характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области гражданской обороны;
- характеризовать МЧС России: классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- описывать основные задачи системы инженерных сооружений, которая существует в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации; различать виды эвакуации; составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации;
- моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.

## **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Обучающиеся научатся:

- негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;
- характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;
- анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму;
- обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;
- характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;
- моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Обучающиеся научатся:

- характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования;
- анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;
- классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи и др.), и их возможные последствия;
- использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющей
- характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;
- характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим; классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях.

## **2.Содержание учебного предмета**

### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Пожарная безопасность

Безопасность на дорогах  
Безопасность в быту  
Безопасность на водоёмах  
Экология и безопасность.

***Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.***

Подготовка к активному отдыху на природе  
Активный отдых на природе и безопасность  
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.  
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

***Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.***

ЧС природного характера. ЧС техногенного характера.  
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

***Организация защиты населения РФ от ЧС.***

Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени.  
Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.  
Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.  
Противодействие терроризму в мировом сообществе.  
Профилактика наркозависимости.

***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.  
Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.  
Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

***Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.  
Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.  
Правила поведения при возможной опасности взрыва.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

***Факторы, разрушающие здоровье.***

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

***Оказание первой помощи.***

Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи.

**3. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности**

**7 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (26 ч.)**

*Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 часов)*

1.	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч) 1.1. Различные природные явления. 1.2. Общая характеристика природных явлений. 1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	Различают природные явления, которые оказывают влияние на безопасность жизнедеятельности человека Характеризуют и анализируют основные природные явления геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения. Объясняют понятия опасной и чрезвычайной ситуаций. Анализируют, в чём их сходство и различия
2.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся

	<p>2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.</p> <p>2.2. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.</p> <p>2.3. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов</p>	<p>Характеризуют чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни и обвалы). Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. Моделируют выполнение правил безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях геологического происхождения, характерных для региона проживания учащихся</p>
3.	<p>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч.)</p>	<p>Основные виды учебной деятельности обучающихся</p>
	<p>3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.</p> <p>3.2. Смерчи</p>	<p>Характеризуют чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи)</p> <p>Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения</p>
4.	<p>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5 ч.)</p>	<p>Основные виды учебной деятельности обучающихся</p>
	<p>4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины.</p> <p>4.2. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения</p> <p>4.3 Сели и их характеристика.</p> <p>4.4 Цунами и их характеристики</p> <p>4.5 Снежные лавины</p>	<p>Объясняют и характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины)</p> <p>Моделируют в паре выполнение правил безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения, характерных для региона проживания учащихся</p>
5.	<p>Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч.)</p>	<p>Основные виды учебной деятельности обучающихся</p>
	<p>5.1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика.</p> <p>5.2 Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.</p> <p>5.3 Эпизоотии и эпифитотии</p>	<p>Моделируют выполнение правил безопасного поведения при природных пожарах и чрезвычайных ситуациях биолого-социального происхождения, характерных для региона проживания.</p> <p>Анализируют причины возникновения природных пожаров и чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения</p>

*Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 часов)*

2.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	2.1. Защита населения от последствий землетрясений. 2.2. Последствия извержения вулканов. Защита населения. 2.3. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера. Объясняют правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Моделируют действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях природного характера.
3.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	3.1. Защита населения от последствий ураганов и бурь	Анализируют причины возникновения землетрясений, наводнений, оползней, обвалов, ураганов, бурь, цунами, селей
	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч.)	
4.	4.1.. Защита населения от последствий наводнений 4.2. Защита населения от последствий селевых потоков 4.3. Защита населения от цунами	Выписывают в дневник безопасности рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения во время наводнения и других чрезвычайных ситуаций природного характера. Составляют план личной безопасности при возникновении цунами с учётом характеристик этого явления
5.	Защита населения от природных пожаров (1ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	5.1. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	Сравнивают и анализируют способы тушения лесных пожаров. Характеризуют меры пожарной безопасности, которые необходимо соблюдать в зависимости от условий погоды и цели похода в лес

*Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 часа)*

6.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	6.1.Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. 6.2.Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	Характеризуют терроризм как преступление, не имеющее оправдания и представляющее одну из самых серьёзных угроз национальной безопасности России. Выработывают отрицательное отношение к любым видам террористической деятельности. Выработывают привычки, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)**

*Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 часа)*

7.	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	7.1.Психологическая уравновешенность. 7.2.Стресс и его влияние на человека. 7.3.Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	Характеризуют общие понятия о стрессе и психологической уравновешенности в системе здоровья. Анализируют состояние своего здоровья. Описывают особенности физического, психического и социального развития человека. Выработывают индивидуальную систему здорового образа жизни



*Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 часов)*

8.	Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	8.1. Общие правила оказания первой помощи 8.2. Оказание первой помощи при наружном кровотечении 8.3. Оказание первой помощи при наружном кровотечении (практическое занятие) 8.4. Оказание первой помощи при ушибах и переломах 8.5. Общие правила транспортировки пострадавшего	Характеризуют общие правила оказания первой помощи Отрабатывают в паре приёмы оказания первой помощи при наружном кровотечении, при ушибах и переломах. Отрабатывают втроём (впятером) правила транспортировки пострадавшего. По итогам изучения раздела «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» пишут реферат на одну из тем, предложенных в учебнике

**8 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)**

*Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 часов)*

1.	Пожарная безопасность (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
----	------------------------------	--

	<p>1.1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия</p> <p>1.2. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения</p> <p>1.3. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах</p>	<p>Анализируют причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Запоминают права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту. Выбирают правильный алгоритм безопасного поведения при пожаре, в том числе наиболее эффективные способы предотвращения возгорания, оказания помощи младшим, престарелым и т. д.</p> <p>Характеризуют основные мероприятия, проводимые МЧС России, по совершенствованию пожарной безопасности в стране. Составляют планы своего поведения на случай возникновения пожара в школе, дома, общественном месте (стадион, кинотеатр) и записывают их в дневник безопасности</p>
2.	Безопасность на дорогах (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>2.1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей</p> <p>2.2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров</p> <p>2.3. Велосипедист — водитель транспортного средства</p>	<p>Анализируют причины дорожно-транспортных происшествий. Повторяют правила дорожного движения, запоминают дорожные знаки.</p> <p>Запоминают правильные алгоритмы безопасного поведения на дорогах пешехода, пассажира, водителя велосипеда</p>
3.	Безопасность на водоемах (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>3.1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях</p> <p>3.2. Безопасный отдых на водоемах</p> <p>3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде</p>	<p>Характеризуют состояние водоёмов в различное время года. Объясняют правила безопасного поведения на водоемах.</p> <p>Сравнивают способы обеззараживания воды. Объясняют правила безопасного поведения на воде. Отрабатывают в паре правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде</p>
4.	Экология и безопасность (2 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>4.1. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека</p> <p>4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке</p>	Анализируют состояние окружающей среды. Запоминают приёмы по защите личного здоровья в местах с неблагоприятной экологической обстановкой
5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся

	<p>5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера</p> <p>5.2. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия</p> <p>5.3. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия</p> <p>5.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия</p> <p>5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия</p>	<p>Характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия по масштабу распространения.</p> <p>Различают чрезвычайные ситуации техногенного характера в соответствии с их классификацией. Составляют алгоритм своего поведения во время характерной чрезвычайной ситуации техногенного характера, возможной в регионе своего проживания.</p> <p>Анализируют расположение потенциально опасных объектов в районе проживания и степень исходящих от них опасностей</p>
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)</i>		
6.	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения</p> <p>6.2. Обеспечение химической защиты населения</p> <p>6.3. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах</p> <p>6.4. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях</p>	<p>Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по обеспечению радиационной безопасности населения, его химической защите и защите от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах и гидротехнических сооружениях. Анализируют рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отрабатывают в паре (в группе) правила безопасного поведения в условиях различных чрезвычайных ситуаций техногенного характера</p>
7.	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>7.1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера</p> <p>7.2. Эвакуация населения</p> <p>7.3. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</p>	<p>Объясняют порядок оповещения населения и организацию его эвакуации (в комплексе с другими мероприятиями) в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеризуют основные мероприятия, проводимые в стране, по инженерной защите населения (укрытие людей в защитных сооружениях гражданской обороны и др.)</p>
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)</b>		

*Раздел 4. Основы здорового образа жизни (7 часов)*

8.	Здоровый образ жизни и его составляющие (7 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>8.1. Здоровье как основная ценность человека</p> <p>8.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность</p> <p>8.3. Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества</p> <p>8.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</p> <p>8.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний</p> <p>8.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье</p> <p>8.7. Профилактика вредных привычек</p>	<p>Характеризуют особенности индивидуального здоровья, его духовную, физическую и социальную составляющие.</p> <p>Объясняют общие понятия о репродуктивном здоровье как общей составляющей здоровья человека и общества.</p> <p>Обосновывают значение здорового образа жизни для сохранения и укрепления здоровья человека и общества.</p> <p>Формулируют правила соблюдения норм здорового образа жизни для профилактики неинфекционных заболеваний и вредных привычек, записывают правила в дневник безопасности.</p> <p>Формулируют понимание здоровья человека и указывают критерии, по которым можно оценить его уровень. По итогам изучения раздела «Основы здорового образа жизни» пишут реферат на одну из тем, предложенных в учебнике</p>

*Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)*

9.	Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч.)	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	<p>9.1. Первая помощь пострадавшим и ее значение</p> <p>9.2. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие)</p> <p>9.3. Первая помощь при травмах (практическое занятие)</p> <p>9.4. Первая помощь при утоплении (практическое занятие)</p>	<p>Анализируют возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи.</p> <p>Отрабатывают приемы оказания первой помощи при отравлениях АХОВ, при травмах, при утоплении.</p>